PHÁ ỐI

# Chỉ định, chống chỉ đinh

Chỉ định: cân nhắc trong các trường hợp sau (bấm ối không được khuyến cáo là một thực hành thường quy cho một chuyển dạ có diễn biến bình thường và nguy cơ thấp)

* Cần làm giảm áp lực buồng ối: cường mê đá bóng
  + Cường: cơn gò tử cung cường tính
  + Mê: nhau bám mép đang chảy máu nhiều
  + Đá: đa ối
  + Bóng: nhau bong non
* Thúc đẩy chuyển dạ
  + Sản đồ bt:
    - Khi làm nghiệm pháp sanh ngả âm đạo
    - Khi chuyển dạ đã vào giai đoạn hoạt động, đầu ối phồng làm cản trở cuộc chuyển dạ, cổ tử cung mở chậm, ngôi đầu cao
  + Sản đồ bên phải đường báo động
    - **Cơn co tử cung đủ**
    - Trước khi tăng co trong chuyển dạ kéo dài do **gò tử cung thưa**. Phá ối làm giảm tỉ lệ phải tăng co oxytocin
* Khi sanh ngôi thứ hai trong song thai

Chống chỉ định

* Ngôi bất thường mà CTC chưa mở trọn: bao gồm ngôi mông, ngôi mặt hoặc ngôi ngang (Với các ngôi bất thường, bảo vệ đầu ối đến cùng là một nguyên tắc bất di bất dịch)
* Sa dây rốn trong bọc ối.
* Thai phụ bị viêm gan siêu vi C, nhiễm HIV

# Biến chứng: PETI

* Prolapse: sa dây rốn
* Embolism: thuyên tắc ối
* Trauma: chấn thương: thai, dây rốn, vỡ mạch máu tiền đạo
* Infection: nhiễm trùng

# Kỹ thuật

* Giải thích cho thai phụ mục đích bấm ối
* Nghe tim thai trước khi bấm ối: ghi nhận tần số, cường độ, đều hay không đều.
* Rửa âm hộ bằng nước vô khuẩn, mang găng vô khuẩn.
* Khám âm đạo: đánh giá tình trạng cổ tử cung, ngôi thai và xác định chắc chắn không có sa dây rốn trong bọc ối trước khi bấm ối.
* Đưa ngón trỏ và ngón giữa của bàn tay thuận vào âm đạo, tiến dần tới lổ cổ tử cung, chạm vào đầu ối. Tay còn lại cầm sử dụng cụ bấm ối đưa vào âm đạo, theo sự dẫn của bàn tay thuận tiếp xúc với đầu ối, dụng cụ bấm ối đi giữa khe của hai ngón tay.
* Thời điểm bấm ối là ngay sau đỉnh cơn gò. Dùng dụng cụ bấm ối chọc thủng màng ối, để nước ối chảy từ từ rồi xé rộng màng ối (nếu để nước ối chảy quá nhanh ra ngoài, thai phụ có thể bị sốc do giảm áp lực ổ bụng đột ngột hoặc bị sa dây rốn, sa chi hoặc ngôi trở thành ngôi bất thường)
* Ghi nhận tính chất nước ối
* Sau khi bấm ối xong, phải khám lại ngay xem có sa dây rốn không, nghe lại tim thai, ghi nhận tình trạng cổ tử cung, ngôi thai.